

## **Rete A.MoLaSalute Brescia**

### Rete delle Attività Motorie Organizzate per la Salute di Brescia

Il presente Progetto ha lo scopo di mettere in rete le realtà che organizzano spazi/momenti di attività motoria, quali ad esempio Gruppi di Cammino, palestre o gruppi sportivi, secondo criteri di qualità ed accessibilità esplicitati, in modo che risulti agevole per gli operatori sanitari bresciani promuovere e/o prescrivere l'attività motoria a fini preventivi/terapeutici, indirizzando i propri assistiti verso le organizzazioni più adatte effettivamente fruibili nel proprio territorio

#### **OBIETTIVI**

**L'obiettivo generale** del Progetto è di incentivare il movimento come strumento di promozione della salute e prevenzione delle malattie croniche.

#### **Obiettivi specifici:**

- Offrire ai cittadini una serie di opportunità territoriali a cui accedere per poter svolgere movimento o praticare attività motoria, diversificati in relazione a: mantenere un buon stato di salute nelle persone sane o con fattori di rischio o con malattie croniche già presenti.
- Mettere in rete le opportunità territoriali di cui sopra per favorire una scelta mirata da parte dei cittadini e del personale sanitario qualora si ravvisi la necessità di indicazioni specifiche che possono esitare anche in una prescrizione.
- Coinvolgere "attori" diversificati presenti sul territorio come coprotagonisti del progetto, con ruolo di sostenitori ed amplificatori delle azioni progettuali.
- Coinvolgere gli operatori sanitari (MMG, Specialisti, Farmacisti, Infermieri.....) nell'orientamento e/o prescrizione sia del movimento in se che dell'attività motoria, affinché conoscano ed utilizzino le opportunità territoriali ottimali per destinatari del progetto.

#### **DESTINATARI**

Il progetto sviluppa azioni rivolte a tutti i cittadini adulti, con/senza fattori di rischio per malattie croniche o con malattie croniche conclamate, a cui viene offerta l'opportunità di effettuare movimento e/o attività fisica in uno dei punti della Rete AmoSalute Brescia, come promozione del miglior stato di salute.

#### **PROMOTORI**

Il progetto è promosso da:

**ATS di Brescia**, nel suo ruolo istituzionale di Promozione e tutela della salute attraverso la messa in rete e la regia di quanto offerto ed erogato dal territorio di competenza, con la collaborazione di **Associazione APRIRE** – Assistenza PRIMaria in REte – Salute a Km 0, che mette a disposizione, a titolo gratuito, le competenze espresse dai suoi associati.

## **SOSTENITORI DEL PROGETTO**

**Enti, Associazioni ed Organizzazioni** che si rendono disponibili a contribuire alla realizzazione ed alla diffusione del progetto.

Si prevede, dopo l'avvio del progetto, un incontro annuale di condivisione dello sviluppo progettuale e di verifica di quanto in essere.

## **NODI DELLA RETE PROGETTUALE**

- a. Tutte le **realtà che organizzano spazi/momenti di attività motoria** (Gruppi di Cammino, palestre, gruppi sportivi, Associazioni sportive) disponibili a partecipare come nodi della Rete AmoSalute Brescia, secondo le modalità definite dal Progetto
- b. Tutti gli **operatori sanitari del territorio di ATS di Brescia** che, intendendo promuovere/prescrivere nell'ambito della propria attività clinico/assistenziale, l'attività motoria per prevenire/curare fattori di rischio/malattie croniche, indirizzino i propri assistiti verso i nodi della Rete AMoLaSalute Brescia.

## **COMITATO SCIENTIFICO DI PROGETTO**

Si intende costituire un Comitato Scientifico **composto da:**

- a. Rappresentanti/referenti di:
  - Medici di Medicina Generale (MMG)
  - Medici specialisti (cardiologi, diabetologi, geriatri)
  - Ordine Dei Medici, Ordine Dei Farmacisti, Ordine degli Infermieri
  - Palestre/centri sportivi
  - Associazione APRIRE
- b. Medico dello Sport, Epidemiologo e Laureato in Scienze Motorie individuati da ATS
- c. Resp. U.O. Promozione Salute e Direttore Servizio Direzione Distrettuale di ATS Brescia

Il coordinamento del Comitato Scientifico è affidato ad ATS ed all'Associazione APRIRE

**I compiti del Comitato Scientifico** sono riassumibili in :

- a. perfezionare il progetto con definizione di strumenti di lavoro
- b. ipotesi di elaborazione ed implementazione delle attività previste
- c. monitoraggio e ridefinizione del progetto

## **FASI DI SVILUPPO PROGETTUALE**

- a. Definizione del progetto
- b. Costituzione del Comitato Scientifico di Progetto
- c. Perfezionamento e pianificazione delle azioni del progetto tramite il supporto del Comitato Scientifico
- d. Campagna pubblicizzazione rete ed adesione dei sostenitori
- e. Attivazione del sistema informativo-informatico
- f. Campagna per la manifestazione di interesse da parte delle realtà che organizzano spazi/momenti di attività motoria

- g. Ingaggio di coloro che giocheranno il ruolo di orientamento e prescrizione (“prescrittori”) ed attivazione delle specifiche azioni progettuali
- h. Monitoraggio e follow-up.

## **STRUMENTI DI LAVORO**

- a. modulistica per manifestazione interesse e scheda informativa per le realtà che si candidano come fornitori/erogatori di opportunità di svolgere attività motoria (“erogatori”)
- b. criteri riferimento per invio da parte dei “prescrittori”
- c. sistema informativo con sezioni per i cittadini e per i “prescrittori”, sezioni per gli “erogatori” e per i destinatari, in grado di monitorare i dati di accesso e di guadagno di salute

## **INDICATORI**

### **Indicatori di processo:**

- a. numero (e tipologie di attività) di erogatori coinvolti
- b. numero e tipologia di “prescrittori” coinvolti/numero di “prescrittori” invitati
- c. numero e tipologia di sostenitori del progetto
- d. numero di cittadini che consultano, diffondono e partecipano all’iniziativa

### **Indicatori di risultato:**

- a. numero di cittadini coinvolti
- b. autovalutazione dello stato di salute dei coinvolti (benessere percepito, miglioramento della situazione fisica....)
- c. miglioramento oggettivo dello stato di salute valutato con parametri ad hoc (peso/altezza, miglioramento dei parametri fisici quali PA, Colesterolemia, Glicemia, trigliceridemia.....)

## **TEMPI**

- a. Definizione del progetto entro il 31.12.2018
- b. Costituzione Comitato di Progetto entro il 28 febbraio 2019
- c. Ridefinizione del progetto: aprile 2019
- d. Implementazione sistema informativo: da maggio 2019
- e. Manifestazione d’interesse: maggio 2019
- f. Ingaggio “prescrittori” e sostenitori: ottobre 2019
- g. Implementazione attività: entro dicembre 2019