



L'ATTIVITÀ FISICA COME "FARMACO"

IL COUNSELLING MOTIVAZIONALE BREVE E LE POSSIBILI RISPOSTE PER I BISOGNI DEI DESTINATARI

1^a Edizione – 3° incontro, finale - Giovedì 04/11/2021 ESERCITAZIONE

Progettazione di reti possibili, territoriali - fra operatori sanitari e operatori dediti all'accoglienza e conduzione di percorsi per guadagni in salute connessi allo svolgere movimento/attività fisica - per promuovere l'attività fisica/l'esercizio fisico come "Farmaco"

"Mandato"

Alla fine di questo percorso, grati per la partecipazione espressa negli incontri, vi chiediamo di **ipotizzare** quale potrebbe essere, sul tema "l'attività fisica come 'farmaco'":

- **a) un intervento**
- **b) un incontro**
- **c) un corso**

idealmente gestito da Voi (diverse professionalità e setting di lavoro), rivolto (scelta vostra) a un determinato target (esempio: altri sanitari e o operatori sportivi/di attività fisica; fasce di popolazione..).

Il Gruppo di lavoro/progetto (compilare: tutte/i i partecipanti al sottogruppo che elabora il progetto/le ipotesi)

Nome cognome	Professione	Contesto lavorativo -sede

- Finalità generali di questo Vostro progetto/intervento:

.....

.....

.....

.....

.....

- Territorio specifico nel quale svolgereste questa azione: quale e perché?:

Quale:.....
perché:.....
.....
.....

- Definito che svilupperete (una o più scelte):

- a) un intervento
- b) un incontro
- c) un corso

- Date un Titolo al vostro progetto complessivo

.....
.....
.....

- A chi è rivolto/sono rivolti?:

.....
.....
.....
.....

Tab. - obiettivi specifici/risultati attesi

Obiettivi specifici		Risultati attesi
•	→	
•	→	
•	→	
•	→	
•	→	

