



## L'ATTIVITÀ FISICA COME "FARMACO"

IL COUNSELLING MOTIVAZIONALE BREVE E LE POSSIBILI RISPOSTE PER I BISOGNI DEI DESTINATARI

1<sup>a</sup> Edizione – 3° incontro, finale - Giovedì 04/11/2021 ESERCITAZIONE

**Progettazione di reti possibili, territoriali - fra operatori sanitari e operatori dediti all'accoglienza e conduzione di percorsi per guadagni in salute connessi allo svolgere movimento/attività fisica - per promuovere l'attività fisica/l'esercizio fisico come "Farmaco"**

### "Mandato"

Alla fine di questo percorso, grati per la partecipazione espressa negli incontri, vi chiediamo di **ipotizzare** quale potrebbe essere, sul tema "l'attività fisica come 'farmaco'":

- **a) un intervento**
- **b) un incontro**
- **c) un corso**

*idealmente gestito da Voi (diverse professionalità e setting di lavoro), rivolto (scelta vostra) a un determinato target (esempio: altri sanitari e o operatori sportivi/di attività fisica; fasce di popolazione..).*

**Il Gruppo di lavoro/progetto** (compilare: tutte/i i partecipanti al sottogruppo che elabora il progetto/le ipotesi)

Nome cognome	Professione	Contesto lavorativo -sede

**- Finalità generali di questo Vostro progetto/intervento:**

.....

.....

.....

.....

.....

**- Territorio specifico nel quale svolgereste questa azione: quale e perché?:**

Quale:.....  
perché:.....  
.....  
.....

**- Definito che svilupperete (una o più scelte):**

- a) un intervento
- b) un incontro
- c) un corso

**- Date un Titolo al vostro progetto complessivo**

.....  
.....  
.....

**- A chi è rivolto/sono rivolti?:**

.....  
.....  
.....  
.....

**Tab. - obiettivi specifici/risultati attesi**

Obiettivi specifici		Risultati attesi
•	→	
•	→	
•	→	
•	→	
•	→	



