

IL SOLLEVATORE MOBILE (solleva-persone)

Le persone che si trovano ad assistere a casa parenti in una condizione di totale mancanza di autosufficienza, possono utilizzare un ausilio che prende il nome di sollevatore.

IL SOLLEVATORE

- È indispensabile per effettuare i trasferimenti di una persona non autosufficiente dal letto alla carrozzina e viceversa;
- garantisce sicurezza alla persona e diminuisce il carico assistenziale degli operatori o di chi assiste.

Per un corretto utilizzo è necessario l'addestramento da parte di un operatore sanitario o di chi fornisce l'ausilio.

Esistono diverse tipologie di sollevatore: fisso (a parete), mobile (a pavimento) [fig 1].

La scelta del modello è sempre legata ad una attenta valutazione del singolo caso che deve tenere in considerazione le condizioni di disabilità della persona e il contesto nel quale viene utilizzato il sollevatore. Il funzionamento si basa sulla presenza di un braccio di sollevamento a cui viene agganciata una imbracatura che avvolge l'assistito. Nel caso di un sollevatore mobile, è importante che l'altezza fra il margine inferiore del letto e il pavimento sia di almeno 8-10cm, in modo da garantire lo spazio nella manovra di avvicinamento al letto.

Esistono alcune controindicazioni di utilizzo, che devono essere valutate preventivamente:

- nei casi di persone con tubo tracheale o con drenaggio che devono mantenere una posizione supina
- in presenza di frattura di femore o quando la persona ha limitazioni nel pigare l'articolazione dell'anca.



Fig 1 sollevatore mobile e telo per imbracatura mobile

FASI DI UTILIZZO DEL SOLLEVATORE

Posizionamento dell'imbracatura in persona supina:

- ruotare la persona sul fianco (vedi tecnica posizionamento sul fianco);
- posizionare l'imbracatura fra la persona e il letto in modo che rimanga centrale rispetto alla schiena (nel caso in cui siano presenti delle maniglie queste non devono rimanere a contatto con l'assistito) [fig. 2];
- ruotare la persona sull'altro fianco ed estrarre la metà dell'imbracatura rimanente [fig. 2a];
- riportare il paziente in posizione supina;
- far passare le estremità inferiori sotto ciascuna coscia [fig. 2b];
- avvicinare il sollevatore alla persona e abbassare il braccio di sollevamento;
- fissare l'imbracatura mediante gli agganci predisposti incrociando le fasce per gli arti inferiori [fig. 2c];
- sollevare la persona per il trasferimento [fig. 2d];
- allargare la base d'appoggio dell'ausilio per avvicinarsi alla carrozzina frenata;
- abbassare il braccio del sollevatore e guidare la persona nella discesa verso la carrozzina;
- togliere l'imbracatura da seduto.

Posizionamento imbracatura in una persona seduta

1. flettere in avanti la schiena della persona;
2. inserire l'imbracatura fra la schiena e lo schienale della sedia in modo che la parte inferiore arrivi a toccare il sedile;
3. far passare le estremità inferiori sotto ciascuna delle cosce;
4. posizionare il sollevatore in modo che la persona seduta si trovi all'interno della base;
5. abbassare il braccio di sollevamento;
6. agganciare l'imbracatura incrociando le fasce per gli arti inferiori [fig. 3];
7. sollevare la persona per il trasferimento [fig. 3a];
8. avvicinarsi al letto [fig.3b], abbassare il braccio del sollevatore e sganciare l'imbracatura [fig. 3c];
9. togliere l'imbracatura da supino [fig.3d].



Fig. 2



Fig. 2a



Fig. 2b



Fig. 2c



Fig. 2d

Esempio di immagini raffiguranti di utilizzo del sollevatore per il trasferimento della persona dal letto alla carrozzina



Fig. 3



Fig. 3a



Fig. 3b



Fig. 3c



Fig. 3d

Sequenza di immagini raffiguranti il trasferimento di una persona dalla carrozzina al letto mediante sollevatore

Per rimuovere l'imbracatura effettuare in entrambi i casi le stesse manovre invertendo l'ordine.

Nel caso in cui il sollevatore è elettrico osservare alcuni accorgimenti quali: caricare quotidianamente le batterie e non utilizzare il sollevatore quando è in carica.

BIBLIOGRAFIA

- AISLA *La vita quotidiana, fisioterapia e ausili*. Libretto informativo, Associazione AISLA
 J.V. Basmajian *L'esercizio terapeutico*. Piccin Padova, 1990 IV Ed.
 P.M. Davies *Steps to Follow - Passo dopo passo*. Springer-Verlag, Berlin, 1991
 V. Noto *Il libro di Enea- Manuale di Ausili e cure del paziente geriatrico a domicilio*. UTET- Scienze Mediche Torino, 2003
 Corso di formazione *Ausili per la vita quotidiana nel progetto di autonomia possibile-Metodologia della scelta, conoscenza delle norme vigenti, riorganizzazione domestica-ambientale*. ASL Brescia, 2007
 Corso di formazione *La carrozzina: scieglierla e personalizzarla per la mobilità e la postura*. Milano, 2000