



## CONFERENZA DI CONSENSO

La cura nelle fasi terminali della vita nel grande anziano.

Cure palliative e accompagnamento a domicilio, nelle residenze per anziani e in hospice

### PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

#### Introduzione

Dal loro esordio negli anni sessanta nel Regno Unito, le cure palliative si sono estese in tutto il mondo occidentale, acquistando le caratteristiche di una vera e propria disciplina specialistica (Hillier, 1988)<sup>1</sup>. Sviluppatesi nel contesto assistenziale della malattia oncologica avanzata, le cure palliative sono state in seguito estese all'AIDS o ad altre malattie croniche come lo scompenso cardiaco, l'insufficienza renale, l'insufficienza epatica, le broncopneumopatie croniche ostruttive e le sindromi neurologiche degenerative. Terminale viene inteso comunemente il paziente con aspettativa di vita non superiore a sei mesi, ma l'identificazione in termini così rigidi si è dimostrata difficile da attuare, in particolare nel caso di diagnosi non correlate al cancro (Venturiero et al, 2000<sup>2</sup>; Christakis & Lamont, 2000<sup>3</sup>). Per ovviare a questa grave limitazione, il National Hospice Organization (Stuart, 1996)<sup>4</sup> negli Stati Uniti, ha proposto dei criteri di eleggibilità per il ricovero in hospice, basati su dati anamnestici, clinici e laboratoristici che sono stati successivamente utilizzati per l'identificazione dei pazienti terminali. Tuttavia, il tentativo di validazione clinica di tali criteri in pazienti con malattie croniche avanzate non neoplastiche, ha dimostrato la loro inattendibilità predittiva (Fox et al, 1999)<sup>5</sup>. L'accuratezza predittiva di terminalità, utilizzando criteri rigidi, risulta ancor più difficile nei pazienti anziani e molto anziani, caratterizzati da polipatologia, politerapia e dalla presenza di disabilità funzionale e cognitiva, per lo più con le

---

<sup>1</sup> Hillier R. Palliative medicine-a new specialty. Br Med J 1988;297:874-875.

<sup>2</sup> Venturiero V., Tarsitani P., Liperoti R., Ardito F., Carbonin P., r. Bernabei R., Gambassi G. Cure palliative nel paziente anziano terminale Giorn Gerontol 2000; 48: 222-246

<sup>3</sup> Christakis NA, Lamont EB. Extent and determinants of error in doctors' prognoses in terminally ill patients: prospective cohort study. Br Med J 2000;320:469-473.

<sup>4</sup> Stuart B, Alexander C, Arenella C, et al. Medical guidelines for determining prognosis in selected non cancer diseases. 2nd ed. Arlington, Va. National Hospice Organization, 1996.

<sup>5</sup> Fox E, Landrum-McNiff K, Zhong Z, Dawson NV, Wu AW, Lynn J for the Support Investigators. Evaluation of prognostic criteria for determining hospice eligibility in patients with advanced lung, heart or liver disease. JAMA 1999;282:1638-1645.



## CONFERENZA DI CONSENSO

La cura nelle fasi terminali della vita nel grande anziano.

Cure palliative e accompagnamento a domicilio, nelle residenze per anziani e in hospice

caratteristiche della disabilità progressiva. La scarsa sensibilità nell'identificazione di soggetti con prognosi quoad vitam limitata, ha come conseguenza una mancata ridefinizione dei bisogni di cura e assistenza secondo i principi della medicina palliativa.

### Obiettivi

Gli obiettivi della Conferenza di consenso promossa da APRIRE network sono:

1. Definire i criteri prognostici di terminalità specifici per il grande anziano.
2. Identificare gli interventi palliativi appropriati per l'assistenza e la cura, a domicilio, nelle strutture residenziali e in hospice, del grande anziano nelle fasi terminali della vita.
3. Identificare gli interventi per il supporto alla famiglia e ai caregiver formali e informali.
4. Individuare criteri e indicatori per la valutazione della qualità dell'assistenza e della cura nelle fasi terminali della vita del grande anziano.

### Metodo

Il metodo scelto è quello della conferenza di consenso (Sistema Nazionale per le Linee Guida, 2013)<sup>6</sup> che risulta essere uno degli strumenti disponibili per raggiungere, attraverso un processo formale, un accordo tra diverse figure rispetto a questioni particolarmente controverse e complesse, favorendo la scelta di orientamenti il più possibile uniformi nella pratica clinica nell'ottica di fornire ai pazienti la migliore qualità di cura in rapporto alle risorse disponibili.

Gli oneri organizzativi per la realizzazione delle varie fasi della conferenza sono sostenuti dall'Associazione APRIRE; non sono previste fonti di finanziamento esterne.

---

<sup>6</sup> Sistema nazionale per le linee guida Come organizzare una conferenza di consenso Data di pubblicazione: novembre 2009  
Data di aggiornamento: novembre 2013



## CONFERENZA DI CONSENSO

La cura nelle fasi terminali della vita nel grande anziano.

Cure palliative e accompagnamento a domicilio, nelle residenze per anziani e in hospice

### Comitato Tecnico Scientifico

APRIRE Network ha individuato un gruppo di esperti appartenenti alle diverse discipline coinvolte che costituiscono il **Comitato Tecnico Scientifico**:

Daniele Bellandi	Medico geriatra Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus, Sospiro (CR).
Cinzia Bertelli	Infermiera cure palliative Associazione Nazionale Tumori
Corrado Carabellese	Medico geriatra Fondazione Casa di Dio Brescia e Associazione Geriatri Ospedalieri
Deborah Chiesa	Medico Specializzanda in Geriatria Università degli Studi di Brescia
Simonetta Di Meo	Infermiera Dirigente Servizio Infermieristico Territoriale ASST Spedali Civili BS
Gianbattista Guerrini	Medico geriatra Fondazione Brescia Solidale e Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Pierangelo Lora Aprile	Medico di Medicina Generale e Società Italiana di Medicina Generale
Gian Franco Massarelli	Rappresentante dei pazienti Associazione "Dall'altra parte: medici, infermieri, operatori e pazienti insieme"
Federico Nicoli	Bioeticista Servizio di Etica Clinica presso Casa di Cura Domus Salutis Brescia -Fondazione Teresa Camplani; Centro di Ricerca in Etica Clinica Università degli Studi dell'Insubria, Varese
Paola Ponton	Psicologa Azienda Sanitaria AAS N.3 Udine
Serena Sperotto	Infermiera Cure Domiciliari ASST Brescia
Ermellina Zanetti	Infermiera Associazione APRIRE Network
Giovanni Zaninetta	Medico palliativista Unità Operativa di Cure Casa di Cura Domus Salutis Brescia - Fondazione Teresa Camplani e Società Italiana Cure Palliative

Il **Comitato Tecnico Scientifico** ha il compito di elaborare il documento che sarà sottoposto alla valutazione e approvazione del Panel Giuria. Il comitato potrà avvalersi di esperti per la risposta ai quesiti che emergeranno in fase di redazione del documento.



## CONFERENZA DI CONSENSO

La cura nelle fasi terminali della vita nel grande anziano.

Cure palliative e accompagnamento a domicilio, nelle residenze per anziani e in hospice

### Panel Giuria

Le Società scientifiche, la Federazione dei medici e degli infermieri, il Consiglio Nazionale degli psicologi e l'Istituto Superiore di Sanità hanno designato i loro rappresentanti all'interno del panel giuria che avrà il compito di esaminare, prima della celebrazione della conferenza, i documenti redatti dal comitato tecnico-scientifico e di approvare il documento di consenso. Il Panel Giuria è così composto:

Dr. Fulvio Borromei	Presidente OMCEO di Ancona e componente del Comitato Centrale FNOMCEO	Federazione Nazionale Ordini dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
Prof.ssa Flavia Caretta	Centro di Medicina dell'Invecchiamento (Ce.M.I.) del Policlinico Universitario "Agostino Gemelli" di Roma Gruppo di Studio SIGG "La cura nella fase terminale della vita"	Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Dott.ssa Mariangela Cogoni Dott.ssa Consuelo Rota	Infermiera Infermiera	Federazione Nazionale Collegi Infermieri, Assistenti Sanitari e Vigilatrici Infanzia -IPASVI
Dr. Claudio Cricelli	Presidente	Società Italiana di Medicina Generale
Dr. Giuseppe Galetti	Geriatra	Società Italiana di Geriatria Ospedale Territorio
Dott. David Lazzari	Tesoriere	Ordine degli Psicologi
Dr. Italo Penco	Presidente	Società Italiana Cure Palliative
Dr. Mario Picozzi	VicePresidente Gruppo nazionale di etica clinica Direttore del Centro di Ricerca per l'Etica Clinica Università dell'Insubria, Varese	Società Italiana di Medicina Legale e delle Assicurazioni
Dr. Stefano Pieretti	Primo Ricercatore	Istituto Superiore di Sanità
Prof. Salvatore Putignano	Presidente	Associazione Geriatri Extraospedalieri
Dott.ssa Manuela Ratta	Infermiera	Associazione Infermieri di Famiglia e Comunità
Prof. Marco Trabucchi	Presidente	Associazione Italiana di Psicogeriatria



## CONFERENZA DI CONSENSO

La cura nelle fasi terminali della vita nel grande anziano.

Cure palliative e accompagnamento a domicilio, nelle residenze per anziani e in hospice

### Cronoprogramma

---

Marzo Dicembre 2017	Definizione dei quesiti e reperimento, mediante analisi della letteratura e il coinvolgimento degli esperti, delle evidenze disponibili  Costituzione del panel giuria
Gennaio Febbraio 2018	Valutazione dei documenti elaborati dal comitato tecnico scientifico da parte del panel giuria
Marzo Settembre 2018	Preparazione della conferenza di consenso
Ottobre 2018	Celebrazione della conferenza di consenso e stesura della bozza del documento di consenso
Novembre 2018	Approvazione da parte del panel giuria del documento di consenso e successiva diffusione

---