

Titolo

Individuazione di indicatori clinici di monitoraggio dell'attività motoria utilizzabili nel setting dell'Assistenza Primaria

Descrizione

Nella pratica clinica corrente, i MMG e gli specialisti ambulatoriali non documentano con indicatori -sensibili, efficaci, sintetici, confrontabili- informazioni sull'attività motoria degli assistiti, ma si limitano, occasionalmente, a registrare informazioni descrittive o semiquantitative, non storicizzate.

L'utilizzo a fini clinici di informazioni standardizzate, confrontabili e storicizzati relative all'attività motoria effettuata o proposta/prescritta potrebbe invece essere di significativa utilità.

Il progetto prevede pertanto di individuare, testare e validare indicatori ad uso clinico che abbiano le seguenti caratteristiche: gestibili nel setting della Medicina Generale; quantificati; storicizzabili (riferibili cioè ad un dato/periodo esatto, in modo da renderne possibile il monitoraggio nel tempo); che possono essere utilizzati: 1) per rilevazioni anamnestiche (riferite all'attività motoria che l'assistito effettua a prescindere da indicazioni del medico), 2) per quantificare la proposta/prescrizione di attività motoria da parte del medico, 3) per rilevare la compliance dell'assistito, ovvero l'aderenza e la persistenza a quanto proposto/prescritto.

Area geografica

Se possibile, a dimensione nazionale

Durata

Progetto a termine; durata prevista: due anni

Coordinatore

Coordinatore: Davide Becchetti; Medico; Brescia; doc.becchetti@gmail.com

Componenti del Gruppo di lavoro

Componenti da individuare

Obiettivo/i

Individuare, testare e validare indicatori clinici di monitoraggio dell'attività motoria utilizzabili nel setting dell'Assistenza Primaria

Metodologia prevista

- 1) Individuare indicatori, e relativi strumenti di rilevazione, già utilizzati in altri contesti (es. medicina sportiva), effettivamente utilizzabili nel contesto lavorativo della Medicina Generale e/o di ambulatori afferenti all'Assistenza Primaria, sulla base di una bibliografia significativa.
 - 2) Verifica preliminare, da parte di un gruppo di MMG, della effettiva utilizzabilità pratica degli indicatori da parte del MMG.
 - 3) Validazione degli indicatori individuati mediante apposito disegno di studio, approvato da Comitato Etico.
 - 4) Pubblicazione su sito web di APRIREnetwork dello stato di avanzamento del progetto e dei risultati finali raggiunti, con proposta di pubblicazione degli stessi su rivista scientifica.
- Nota procedurale: il gruppo di lavoro opera eminentemente on line.

Fasi operative e tempi attuativi previsti

- 1) Raccogliere e analizzare la bibliografia mediante attivazione di collaborazioni on line (gen-feb 2016).
- 2) Sulla base della bibliografia raccolta individuare, mediante attivazione di collaborazioni on line, uno o più (non più di tre) indicatori, e relativi strumenti di rilevazione, già utilizzati in altri contesti (es. medicina sportiva) che si prevede possano essere effettivamente utilizzabili nel contesto lavorativo della Medicina Generale e/o di ambulatori afferenti all'Assistenza Primaria (mar-apr 2016).
- 3) Individuazione di un gruppo di MMG, singoli o associati, possibilmente di differenti regioni, disponibili a testare l'uso di tali indicatori (mag 2016).
- 4) Definizione collaborativa on line delle modalità da adottare per testare preliminarmente gli indicatori individuati e sua presentazione su sito web (giu-set 2016).
- 5) Attuazione della fase preliminare, finalizzata a testare l'effettiva utilizzabilità pratica degli indicatori da parte di MMG (ott-dic 2016).
- 6) Definizione collaborativa on line del disegno dello studio da adottare per validare gli indicatori individuati e sua presentazione su sito web (gen- feb 2017).
- 7) Presentazione a Comitato Etico del disegno dello studio (mar-apr 2017).
- 8) Effettuazione dello studio (mag-ott 2017).
- 9) Elaborazione dati raccolti, produzione rapporto finale, sua presentazione su sito web ed avvio della proposta di pubblicazione su rivista scientifica.

Osservazioni

Aree di afferenza

- Stili di vita - Attività motoria - Nutrizione
- Medicina di famiglia