

# Educazione in gruppo dei diabetici nel setting della Medicina Generale

III sessione

Ordine dei Medici 16/12/2020

# Ambulatorio San Luca

Via Bostone 2/Q Villanuova S.C.

**007 diabete**

**Missione possibile**



- **UNA medicina di gruppo**  
**ORGANIZZATA** San Luca Villanuova s.C.

- **DUE Infermieri professionali**  
• Sas Andreea - Tiboni Michela

- **TANTI giovani medici tirocinanti**  
**MOTIVATI** Provaroni, Avanzi, Monti, Magni, Villani, Ravera, Samuelli, Manno, Ravazzolo, Moretta, Ceresa, Falchetti, Castegnini

# CAST



# Educazione terapeutica pazienti diabetici in gruppo

- Gruppi formati da circa 10 persone
- pazienti con eventuale compagno/a

# Educazione terapeutica

- Concentrare gli incontri di un gruppo in un breve arco di tempo con cadenze settimanali
- Prevedere sempre del materiale informativo per ciascun argomento trattato
- Prevedere un meccanismo di verifica di quanto insegnato
- Introduzione del METAPLAN come strumento che consente il coinvolgimento di tutti i membri del gruppo durante l'incontro
- Preparazione di domande strategiche che permettano di partire sempre dal vissuto del paziente
- Possibilità di coinvolgere i familiari

# Reclutamento dei pazienti

- Paz. Con diabete tipo 2 o persone con elevata possibilità di svilupparlo o anche i loro stessi famigliari
- Su segnalazione dei medici, infermiera, diabetologo o passaparola
- Gruppi formati tenendo in considerazione eventuali amicizie, area geografica per ridurre al minimo la criticità legata al trasporto
- Per i giovani lavoratori è stato introdotto incontro serale (dalle 20 alle 23)

- N° 5 incontri aventi come obiettivo: l'autogestione e l'autocontrollo, così strutturati:
- 1 incontro: definizione malattia e complicanze
- 2 incontro: misurazione glicemia domiciliare (uso corretto e compilazione diario...)
- 3 incontro: alimentazione
- 4 incontro: attività fisica (gruppi di cammino)
- 5 incontro: piede diabetico

Con il contributo dei medici tirocinanti, abbiamo riprogettato i nuovi incontri rendendo molto più semplice il materiale da fornire ai paz.

Preparazione del materiale necessario ad ogni incontro

A ciascun incontro interviene un medico della medicina di gruppo per una breve presentazione e pone semplici domande di verifica e propone al 4° incontro la costruzione di una dieta

Incontri totalmente gratuiti



# NOMI

Alla ricerca dell'insulina perduta

Arcobaleno

Atleti per caso

Cambio vita

Coraggiosi della corsa

Essere Amici

Insieme per la vita

La vita è bella

Partigiani contro il diabete

Sugar group

Tartarughe alla riscossa

Volonterose

I magnifici del 15

Diabetix

## Pazienti agganciati tramite il corso:

- Effettuano esami strumentali
- Vengono controllati e registrati parametri
- Motivati
- Invitati a partecipare a Gruppo di Cammino
- Visita medica periodica



# RISULTATI

- GLICATA MIGLIORATA NEL 65%
- CIRCONFERENZA VITA E PESO RIDOTTI NEL 52%
- ATTIVITA' FISICA INCREMENTATA NEL 66%
- Nel gruppo di controllo i pazienti erano stazionari o peggiorati in tutti i parametri

# Concludendo.....

- 😊 L'educazione è la chiave di volta nella gestione del diabete (e di TUTTE le malattie croniche)
- 😊 Per ottenere un controllo metabolico ottimale è necessaria una efficace autogestione del diabete
- 😊 Un'efficace autogestione necessita di alti livelli di educazione
- 😊 Un alto livello di educazione necessita di tempo, metodo, professionalità, formazione, ambulatorio infermieristico dedicato
- 😊 Infermieri specializzati nell'educazione terapeutica
- 😊 Collaborazione e coordinazione della catena di interventi tra MMG, IP e Paziente

# EDUCAZIONE TERAPEUTICA SI', MA...

- PASSAGGIO DA MEDICINA D'ATTESA A MEDICINA D'INIZIATIVA
- PASSAGGIO DAL CURARE AL PRENDERSI CURA
- MIGLIOR CAPACITA' DI AUTOGESTIONE
- MIGLIORAMENTO DEGLI ESITI DELLA CURA
- NECESSITA' DI UN'ORGANIZZAZIONE ALLE SPALLE
- INCREMENTO DEL CARICO LAVORATIVO
- NECESSITA' DI ORGANIZZARE LA PRESA IN CARICO
- EFFICACE SE REITERAZIONE E RINFORZO

# L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA

- NECESSITA DI TEMPO E ORGANIZZAZIONE
- COSTA POCO
- NON HA EFFETTI COLLATERALI
- NON HA SOVRADOSAGGIO
- FA BENE AI PAZIENTI
- E ANCHE AI MEDICI!!!

# L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA

UN PROCESSO CHE COINVOLGE PIU' ATTORI:  
MEDICI DI FAMIGLIA, MEDICI  
SPECIALIZZANDI, INFERMIERI PROFESSIONALI  
E PAZIENTI

IN UN TEAM DI PRESA IN CARICO IN CUI  
CIASCUNO DA' IL PROPRIO APPORTO E NE  
RICEVE UN MIGLIORAMENTO SIGNIFICATIVO