

## PERCHÉ QUESTO LIBRO

L'idea di scrivere un libro a più mani nasce sostanzialmente da due considerazioni che sono l'esito dell'effetto congiunto della pandemia da Covid-19 e della, forse ancor più grave, crisi climatica: due fenomeni complessi, apparentemente disgiunti, che stanno condizionando pesantemente le nostre vite e che sono destinati a far sentire a lungo i loro effetti sul piano biologico, sociale, economico ed ecologico.

Dunque, la prima considerazione discende dalla consapevolezza che uomo, natura e società sono un tutt'uno e che la concezione classica (meccanicistica) della scienza basata sullo studio analitico delle parti, per quanto importante e tuttora valida, non è in grado, da sola, di capire e di gestire i problemi complessi, di natura sistemica, che affliggono la nostra società. Un problema non da poco perché il cambiamento del modello di interpretazione della realtà implica una revisione profonda del nostro modo abituale di osservare il mondo e di prendere le decisioni.

La seconda considerazione riguarda la constatazione dell'incapacità degli attuali servizi territoriali di far fronte ai nuovi bisogni di prevenzione e di cura e la conseguente necessità di avviare con urgenza un radicale cambiamento nel modo di intendere e di promuovere la salute e di garantire cure efficaci per tutti.

Sulla base di questi presupposti, abbiamo cercato quindi di spiegare in poche parole e con qualche semplice esempio in che cosa consiste la visione sistemica e come essa richieda un diverso metodo di approccio ai problemi che caratterizzano il nostro tempo, in particolare per quanto riguarda i temi relativi alla salute, alla prevenzione e alla Primary Health Care.

Nella seconda parte abbiamo invece raccolto una serie di contributi di diverse autorevoli persone che da tempo e a vario titolo si occupano di sanità pubblica, allo scopo di contribuire al vivace dibattito in corso, anche in prospettiva degli importanti provvedimenti di legge

che dovranno essere adottati con la realizzazione del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza.

Un sentito ringraziamento va alle autrici e agli autori dei singoli capitoli che hanno aderito con entusiasmo a questa iniziativa, nonché alla ammirevole disponibilità dell'editor di "Cultura e Salute Editore Perugia", che si è preso l'impegno e l'onere di pubblicare il testo in formato scaricabile gratuitamente, così da renderlo facilmente disponibile a tutti.

Siamo ad un punto di svolta e si profila un cammino lungo e accidentato. Noi, per riprendere l'analogia di Sandro Spinsanti, ci uniamo *allo sciame di rimorchiatori e barchini popolati di persone di buone volontà*, nella speranza, ultima a morire, di sbloccare la nave chiamata medicina e riprendere finalmente il largo.

li, 3 ottobre 2021