

**Da:** INFO NSP info@nonsolopensionati.it    
**Oggetto:** bando AIEA.2  
**Data:** 2 febbraio 2023, 17:18  
**A:** segreteria@aprirenetwork.it

IN



Spett Associazione "Dall'altra parte"  
[segreteria@aprirenetwork.it](mailto:segreteria@aprirenetwork.it)

Siamo L'associazione "non solo pensionati odv" (NSP) cod fiscale 98140820170 con sede legale presso csv e sede operativa in un negozio in via Lamarmora 90 e ancora oltre 140 soci malgrado le defezioni dovute al Covid

Abbiamo letto il vostro bando AIEA.2 e a prima vista abbiamo pensato di non essere nel vostro progetto, ma un nostro socio che vi conosce ha telefonato e richiesto info ottenendo come risposta: Siamo disponibili ove esistono progetti validi.

La nostra NSP è attenta alle esigenze dei pensionati e delle famiglie. Alleghiamo il pieghevole con le nostre attività sociali e in particolare vi segnaliamo:

Attenzione alla Salute: da oltre 10 anni invitiamo a camminare 3 volte alla settimana (con il sostegno non economico di Ats) nel parco pescheto a Brescia in gruppo realizzando più giri su un percorso ristretto per facilitare la socializzazione. I giornali bresciani come Giornale di Brescia e Brescia Oggi hanno spesso presentato la nostra attività

Abbiamo un progetto minore (non di importanza) portato avanti con Università cattolica di Brescia che riguarda la qualità dell'aria apparso sui giornali.

Considerando che la salute è conseguenza del benessere fisico e psichico abbiamo iniziato una serie di attività teatrali verso la popolazione tese a sensibilizzare verso rischi come le truffe ad anziani e la Ludopatia. Molti articoli di giornale, Persino un passaggio su Rai3, l'adesione di Regione Lombardia, oltre 120 spettacoli nella Provincia di Brescia.

Incontri di socializzazione e culturali: Commento di libri di valore, Cene sociali musicali, Cineforum, Incontri su skype, Gite

Volontariato presso grandi anziani: Il nostro coro del sorriso allietta frequentemente gruppi di anziani presso le case di riposo delle suore a Mompiano e altre

Non ho scritto tutto mi accontento di questa sintesi ma sono disponibile a fornire tutti i dettagli da voi richiesti: Ora stiamo progettando e presentando un progetto alla chiesa Valdese che ci risponderà a settembre 2023 per un corso ad anziani corposo di circa 50 ore per evitare la segregazione culturale dovuta alla scarsa conoscenza dell'informatica e alla difficoltà crescente ad accedere a servizi statali, e sanitari legati sempre più all'uso dei pc.

Dal punto di vista economico tanti onori e pochi sostegni, siamo slegati da dipendenze da partiti, ambienti di influenza etc. Di conseguenza paghiamo la libertà dovendo provvedere da soli alle spese di gestione che si avvicinano ai 10.000€/anno di cui 5/6000 fisse per affitti, utenze, etc

Inoltre siamo molto autonomi nel produrre le nostre attività, i volontari lavorano sodo e con fantasia. Poco formali ma sostanziali.

Siamo esclusi da molti bandi perchè non produciamo costi di consulenze, e altre. Il nostro compito è il volontariato. Cerchiamo qualcuno che valorizzi le piccole Associazioni presenti sul territorio che hanno autonomia e soprattutto spese fisse di sostentamento.

Sperando in una vostra attenzione ringraziamo in anticipo

Ceresa Daniele Presidente di Nsp (329 6871699)

Alleghiamo qualche esempio scusate l'invio sintetico Grazie

Non solo Pensionati -Via Lamarmora 90 Brescia (iscritti al registro 3 settore e al registro

17  
mercoledì 9 novembre 2022

## Non Solo Pensionati: volontari-attori per lo show «anti truffa»

### L'associazione

Appuntamento oggi  
a Santa Maria in Silva  
Camminate di salute  
e corsi di informatica

■ Per mettere in guardia gli anziani dal rischio truffe, grazie ad uno spettacolo teatrale che diverte ma fa anche riflettere, l'associazione Non Solo Pensionati ha fatto imparare le parti ai propri volontari, trasformandoli in attori, e oggi porta in giro la rappresentazione per tutta la provincia. Il format è

po che i volontari/attori Eraldo, Gianna, Maurizio, Ornella, Paolo, Rosanna e Vittorio - guidati dal regista Vittorio Palumbo - daranno vita ai testi scritti da Rosanna e Grazia. Replica il 16 novembre a Borgosatollo.

La rappresentazione teatrale non è la sola iniziativa dell'associazione nata nel 2008 su iniziativa di Daniele Ceresa, oggi presidente. Non Solo Pensionati è attiva sul fronte della salute, con incontri tre volte la settimana (lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 10) al parco Pescheto per un'ora di camminata per socializzare e stare in compagnia: per il mese di novembre parteciperà anche un

Giornale di Brescia

quello conosciuto: «Fermate i ladri di sogni» mette in scena alcuni comportamenti adottati dai malfattori per raggirare le persone che solo all'anagrafe risultano avere qualche anno in più, comprese quelle che credono di non poter mai cadere in un tranello.

Appuntamento oggi, 9 novembre, alle 15.30 all'oratorio di Santa Maria in Silva in via Sardegna 24, in città. Parteciperanno anche alcuni agenti delle Forze dell'ordine che potranno dare alcuni utili consigli, do-

trainer che dispenserà utili consigli.

L'associazione promuove la lettura con «Leggiamo insieme»; fa animazione nelle case di riposo con il Coro del sorriso, organizza incontri, cene in compagnia e la Festa dei nonni. I vertici del gruppo stanno cercando di far crescere tra i soci la cultura informatica e dei nuovi mezzi di comunicazione. La sede è in via Lamarmora 90. Informazioni si possono chiedere all'indirizzo [info@nonsolopensionati.it](mailto:info@nonsolopensionati.it). // D. Z.

gruppo lettura BrochureNSP\_fr  
2-3-23.docx ancesc...zo.pdf

#### 01 FORMAT TEATRALI COMMENTATI

##### - "FERMIAMO I LADRI DEI SOGNI"

Prevenzione truffe ad anziani.  
Possibilità di fare esperienza di recitazione svolgendo una attività benefica per la popolazione, guidati dalla regista Rosanna P.

##### - "LA TRAPPOLA DEL GIOCO"

Prevenzione al GAP gioco d'azzardo patologico con numerosi spettacoli, guidati dal regista Vittorio P.

In collaborazione con le istituzioni e i registi, che insegnano ai nostri volontari l'arte del teatro.



#### 03 PREVENZIONE SALUTE

In collaborazione con la ATS, organizziamo il "GRUPPO DI CAMMINO" presso il parco Pescheto in città, in Via Lamarmora 11 (BS), adatto alla mobilità socializzante. L'attività motoria regolare è un fattore di prevenzione per la salute dell'individuo.

I nostri volontari detti "walking Leader", ANGELO B. e GRAZIELLA R., anche con il supporto di laureati in scienze motorie, garantiscono il risultato.

TUTTI I LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ  
DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 10:00



#### 05 FESTA DEI NONNI

2 ottobre la "Festa dei nonni", l'evento ha preso il via nel 2008 nel giardinetto di Via Vittorio Veneto e ripetuto ogni anno con il Patrocinio del Comune di Brescia.

In collaborazione con molti esercenti della zona, della Scuola Alberghiera "Montegna" e di altre Associazioni presenti sul territorio.

Più generazioni: Nonni, genitori e nipoti giocano con i nostri trucchi, palloncini e merendine.

Per stare più vicini.



#### 02 LEGGIAMO INSIEME

Presso la nostra sede di Via Lamarmora, 90 (BS) Commenteremo insieme all'Avvocato GIOVANNI M., ogni volta un romanzo diverso.

Al commento potranno partecipare TUTTI, anche coloro che non lo hanno letto, secondo il proprio sentire e la propria formazione.

La lettura di un testo condiviso e concordato sarà anche un'occasione per stare amichevolmente insieme evadendo dalla gabbia delle nostre solitudini.

CHIAMARE PER ULTERIORI INFORMAZIONI



#### 04 ANIMAZIONE CASA DI RIPOSO

##### - "CORO DEL SORRISO"

Presso la nostra sede in via Lamarmora, 90 (BS) ogni lunedì pomeriggio dalle 14:30 alle 16:30 prove di canto

Con i nostri volontari del "coro del sorriso", guidato da Carlo M.



#### 06 INCONTRI

##### - SOCIALIZZAZIONE A CENA

Incontri mensili animati dai nostri Volontari, nei ristoranti convenzionati della zona.

##### - TUTELA AMBIENTALE

Incontri sul tema "respirare bene per invecchiare meglio". Come ridurre i danni dell'inquinamento dell'aria in ambienti chiusi. In collaborazione con l'Università Cattolica di Brescia.



