



RICHIESTA DI CONTRIBUTO

INFORMAZIONI GENERALI

Ente proponente	Associazione "Un Medico X Te"
Data di costituzione	
Sede legale	Via Mazzucchelli 11/A - Brescia
Sede operativa	Via Mazzucchelli 11/A - Brescia
Sito internet	www.unmedicoxte.it
Rappresentante legale	Dott. Francesco Puccio
IBAN Ente	

Titolo del progetto	Negli Occhi la Speranza
Paese d'intervento	Italia
Settore d'intervento	Sanitario
Partners	-
Altri soggetti coinvolti	-
Durata	Un anno
Persona referente	Dott. Francesco Puccio
Contatti referente	unmedicoxte@gmail.com

1. Contesto d'intervento

L'Associazione "Un Medico X Te", fondata nel 2019, include settanta medici che effettuano visite specialistiche gratuite ed esami strumentali (Ecografia- Ecocolordoppler- Ecocardiogramma - ECG) a persone e famiglie bisognose, disagiate, vulnerabili o non iscrivibili al SSN.

Nata da un'idea del Dott. Francesco Puccio del Rotary Club Brescia Sud-Est Montichiari, l'Associazione si è sviluppata e strutturata grazie all'intervento di tutti i Rotary Club e Inner Wheel di Brescia, della Congrega della Carità Apostolica che ha fornito i locali di via Mazzucchelli 11, di Fondazione Museke Onlus, della Chiesa Valdese e di tanti sostenitori privati che hanno accettato con entusiasmo la nostra proposta.

L'Associazione, oltre che sul piano sanitario-assistenziale, è fortemente impegnata anche nel campo formativo e in quello della ricerca di tipo pedagogico, epidemiologico e sanitario.

Il 2023 segna una tappa fondamentale nel nostro percorso operativo: sarà infatti concluso l'acquisto di un nuovo apparecchio ecografico munito di una sonda per ecocardiografia, sarà



completato il progetto di ricerca "Compagni di Strada " in collaborazione con l'Università Cattolica di Brescia e inizierà un progetto di ambulatorio gratuito oculistico che chiameremo: "Negli occhi la Speranza".

"Un Medico X Te" è ormai diventata un punto di riferimento per molte persone che, impossibilitate ad accedere ai servizi sanitari pubblici (perché in difficoltà a pagare i "ticket" richiesti, perché senza documenti o per altre ragioni di carattere personale o sociale) chiedono aiuto ai medici dell'associazione. Nell'ambulatorio di via Mazzucchelli si possono incontrare autorevoli medici con competenze altamente specializzate, ma anche uno spazio relazionale e di incontro dove possono essere espresse non solo le fragilità del corpo, ma anche quelle del cuore e dell'anima, senza essere giudicati o esclusi riconoscendo così il valore di ogni persona nella sua unicità ed irripetibilità.

In modo particolare, l'Associazione è divenuta un grande ed insostituibile aiuto per diversi enti del Terzo settore e per molti educatori ed operatori sociali, che possono trovare nei medici, una risposta rapida e competente alle necessità delle persone di cui si prendono cura, in un'ottica di collaborazione interdisciplinare che sta portando grandi risultati nell'efficacia degli interventi a favore delle persone più in difficoltà della nostra città.

Da Gennaio 2023 a giugno 2023 sono già state erogate 310 visite/esami specialistici.

2. Analisi dei problemi e risposta dei bisogni identificati

Uno dei principali bisogni identificati in questi anni di lavoro al servizio della comunità è l'attività ambulatoriale oculistica. Sono molte le richieste di consulenze oculistiche che arrivano alla nostra segreteria e, sinora, siamo riusciti a rispondere solo parzialmente a queste necessità grazie al prezioso lavoro di alcuni oculisti disposti ad accogliere i pazienti nei loro studi privati.

Dobbiamo considerare che, le difficoltà di accesso agli ambulatori oculistici possono generare "ritardi diagnostici", in quanto gli occhi possono essere considerati la "finestra" anatomica e patologica di molte malattie: lo specialista, attraverso la visita, può sospettare patologie generali extraoculari o individuare malattie strettamente specifiche degli occhi, perlopiù asintomatiche o paucisintomatiche.



Per questa ragione la visita oculistica assume un'importanza fondamentale nella vita di una persona, soprattutto quando si tratta di persone che non eseguono controlli periodici o si sottraggono alle campagne di screening programmate.

La visita oculistica, perciò, è la più importante forma di prevenzione generale, infatti la maggior parte delle malattie oculari possono essere diagnosticate in fase precoce e, in ogni caso, prima di determinare lesioni irreversibili.

L'aumento dell'età media, inoltre, comporta la necessità di effettuare numerosi controlli periodici della propria salute non solo degli occhi, ma anche di altri organi o apparati.

Con l'avanzare dell'età si registrano, infatti, diversi cambiamenti della vista legati ad alcune malattie tipiche degli adulti anziani (cataratta, presbiopia, occhio secco, ecc.) e alcune malattie croniche possono comportare gravi conseguenze patologiche a livello degli occhi (ipertensione arteriosa, diabete ecc.).

Un altro importante dato che ci induce a proporre questo nuovo progetto è il costante aumento della popolazione fragile e vulnerabile non solo dal punto di vista economico e fisico, ma anche a livello psichico, relazionale e con dipendenze da alcool, sostanze stupefacenti o ludopatia.

Queste persone restano fuori dai programmi regionali e non eseguono le prime visite o i controlli previsti. In modo particolare, l'esperienza ci sta insegnando, che la popolazione dei "senza dimora" tende ad acquisire nel tempo un'alterata concezione della "salute personale", disinteressandosi completamente della prevenzione, chiedendo aiuto esclusivamente per problemi gravi ed acuti e non seguendo con puntualità terapie e percorsi di follow up. Di conseguenza, poter offrire alle persone indigenti ed agli ospiti degli enti del Terzo Settore un'attività oculistica permanente e strutturata potrebbe essere un importante contributo al benessere dei singoli, ma anche della comunità tutta con, nel medio/lungo periodo, un risparmio per le spese del SSN come sempre avviene quando vi è sul territorio un'attività di prevenzione ben realizzata.

3. Obiettivi

- Apertura di ambulatorio oculistico di base nella sede di "Un Medico X Te" in via Mazzucchelli 11/A dedicato a persone che si trovano impossibilitate a rivolgersi agli ambulatori del SSN;



- Possibilità di prevenire e curare patologie intra ed extra oculari che possono essere asintomatiche o paucisintomatiche;
- Valutare pazienti con calo del visus dovuto all'invecchiamento o a situazioni di disagio sociale (dipendenze, vita di strada, ecc.);
- Implementare il rapporto con gli enti del Terzo Settore mettendosi a disposizione degli ospiti delle strutture e collaborando con gli educatori per un'efficace prosecuzione terapeutica e il rispetto di appuntamenti ed orari;
- Rinforzare la collaborazione con i reparti di oculistica, affinché medici specializzandi possano offrire il loro servizio in ambulatorio, affinando in questo modo anche il loro percorso formativo;
- Raccogliere dati ed esperienze finalizzate a nuovi percorsi di ricerca e di studio epidemiologico.

4. Risultati attesi

- Accoglienza di persone impossibilitate o incapaci di rivolgersi alle strutture del SSN;
- Aumento del numero di pazienti visitati e controllati;
- Prevenzione di patologie oculari primitive e secondarie (Ad es. diabete);
- Maggiore collaborazione con educatori ed enti del Terzi Settore;
- Migliore collaborazione con i reparti di Oculistica;
- Ricaduta positiva di benessere complessivo sul contesto sociale e risparmio di risorse per il SSN;

5. Attività

- L'ambulatorio oculistico "Un Medico X Te" vuole essere un ambulatorio di primo livello che affronta patologie di facile gestione ed esegue diagnostica di base.
- Acquisto apparecchiature necessarie per visite oculistiche di base e campo visivo;
- La visita comprenderà:
 - ✓ L'esame esterno dell'occhio;



- ✓ L'esecuzione di test specifici per l'acutezza visiva, la funzionalità della pupilla, la motilità dei muscoli esterni dell'occhio;
- ✓ La misurazione della pressione interna dell'occhio(tonometria);
- ✓ L'esame del fondo oculare;
- ✓ L'ispezione della congiuntiva, delle sclere, della cornea e dell'iride.
- I referti della visita e degli esami vengono consegnati al termine della valutazione con la preghiera di portarli al medico curante;
- Le visite, programmate su appuntamento, saranno effettuate in Via Mazzucchelli 11/A;
- Nel caso in cui ci fosse bisogno di apparecchiature di secondo livello o si dovesse diagnosticare una patologia complessa si forniscono gli indirizzi di strutture o istituti specializzati che possano concludere l'iter diagnostico o terapeutico;
- Acquisto e consegna di farmaci o ausili (su valutazione del presidente) per pazienti che presentano una particolare difficoltà economica o urgenza di cura;
- Fornire ai medici specializzandi la necessaria assicurazione professionale;
- Esecuzione (ed acquisto del necessario materiale) per iniezioni intravitreali o intraoculari e medicazioni;
- Le visite saranno eseguite da esperti ed autorevoli oculisti soci dell'Associazione e medici specializzandi in oculistica;
- Per i pazienti ospiti di enti del Terzo Settore, in modo da garantire l'efficacia e la continuità delle terapie, sarà implementata la sinergia di lavoro con gli educatori, nella convinzione che la cura di ogni individuo comprenda tutti gli aspetti della vita (sociali, familiari educativi ed economici);
- I dati raccolti potrebbero essere utilizzati, nel rispetto della privacy, per percorsi di ricerca e studio da concordare con i ricercatori.

6. Destinatari dell'intervento

Persone che, per diverse ragioni, non hanno accesso agli ambulatori del SSN. L'accesso sarà regolamentato tramite appuntamento preso con il segretario dell'associazione. I pazienti potranno



avere libero accesso all'ambulatorio o potranno essere "presentati" da educatori, parrocchie, volontari di altre associazioni, ecc...

7. Sostenibilità

La sostenibilità economica di questa progettualità, sarà garantita da donazioni ricevute da benefattori privati e da organizzazioni filantropiche che, insieme al prezioso contributo ricevuto dalla Vostra organizzazione, garantirà lo sviluppo delle attività ambulatoriale. Dal punto di vista professionale, ci è stato garantito l'impegno di autorevoli medici oculistici che, insieme agli altri medici dell'associazione, sapranno perseguire nel migliore dei modi gli obiettivi sopra descritti.

8. Visibilità e disseminazione

La collaborazione con la Vostra organizzazione sarà condivisa sui canali social dall'Associazione. Verrà condiviso il grande valore di questa preziosa collaborazione che, oltre al significativo valore economico, ha un grande impatto sociale ed assiologico finalizzato alla cura delle fragilità e delle sofferenze della nostra comune umanità.

Dott. Francesco Puccio

Presidente

Ass. "Un Medico X Te"

