

Le Comunità Della Salute

o.d.v.



Programma «Equità e Salute»

Chi siamo

- Associazione di **volontariato** nata il 19 dicembre 2020
- Svolge interventi socio-sanitari volti al **contrasto delle disuguaglianze nell'ambito della salute**
- Opera sul territorio della provincia di Monza e Brianza.
- I soci sono operatori sanitari e sociali, cittadini , le associazioni Volontari di Sovico e GS Africa, la **Fondazione Guido Venosta**, il Forum del Terzo settore di Monza e Brianza.

Fondazione Guido Venosta

“La Fondazione intende, onorando la memoria di Guido Venosta e mutandone le esperienze, promuovere e contribuire ad elevare l’educazione del pubblico verso i più alti ideali culturali e di solidarietà”

- Nata il 27 giugno 2000
- Attualmente presieduta da Giuseppe Caprotti, nipote di Guido Venosta
- Guido Venosta è stato uno degli artefici dell’Airc (Associazione italiana per la ricerca sul cancro) che ha gestito dal 1966 al 1996.
- La Fondazione si muove lungo queste direttrici
 - ricerca scientifica
 - tutela della salute e dell’ambiente
 - solidarietà
 - promozione della cultura



Fondazione
**Guido
Venosta**

Il Terzo Settore

- Auser Brianza
- Auser Cesano Maderno
- ASVAP Monza
- Giulia e Matteo di Lissone
- Diritti Insieme Monza
- Felicamente segui l'onda, Carate Brianza
- Cooperativa Novo Millennio
- Consorzio Comunità Brianza
- Cooperativa Donghi Lissone
- Lilt Milano, Monza e Brianza
- Brianza Solidale, Monza
- Connessi, Lissone
- Il Minotauro, Milano
- La Casa della Carita' , Seregno

Comuni

Albate - Besana in Brianza -
Briosco - Biassono - Carate
Brianza - Cesano Maderno -
Lissone - Macherio - Renate -
Triuggio - Sovico - Vedano al
Lambro - Veduggio con
Colzano - Verano Brianza.
Monza

Collaborano con noi

Con Patrocini

- Ordine dei Medici e Chirurghi e degli Odontoiatri di Monza e Brianza
- ATS della Brianza

Con convenzioni

- ASST della Brianza.
- ATS Brianza
- Comune di Monza
- Ufficio di Piano Ambito territoriale Sociale di Carate Brianza.

Finalità

CONTRASTO ALLE DISUGUAGLIANZE DI SALUTE

In Italia si osservano **significative differenze di speranza di vita, morbosità e disabilità tra i diversi gruppi sociali**: le persone più abbienti e con un più alto livello di educazione stanno meglio, si ammalano di meno e vivono più a lungo.

Gli **stili di vita insalubri**, in particolare le dipendenze da fumo, alcol, l'alimentazione scorretta e la sedentarietà rappresentano alcuni dei **fattori di rischio alla base delle disuguaglianze sociali di salute**.

ATTIVAZIONE DELLE COMUNITÀ PER LA SALUTE

I **sistemi di welfare pubblici tradizionali hanno difficoltà** ad affrontare i problemi legati alle condizioni di fragilità, vulnerabilità e solitudine, alla **crescita delle disuguaglianze e delle barriere dettate dalle diversità culturali**, e alla carenza di risorse economiche.

Solo con **l'attivazione di tutti gli attori della comunità** si può generare una innovativa forza di sostegno per i più fragili e per tutte le persone.

Come Operiamo

PER LA PREVENZIONE

- Cerchiamo di raggiungere le persone ai margini o in difficoltà socio-economica e agiamo per informare e **promuovere stili di vita corretti**.
- Ci avvaliamo delle competenze e della organizzazione delle nostre associazioni e cooperative partner.
- Agiamo nelle **scuole**, nei **contesti urbani difficili**, nelle **associazioni**, nei **comuni**.
- Seguiamo il piano nazionale della prevenzione e ci rapportiamo con ASST e ATS.

PER IL SOSTEGNO E LA CURA

- Facilitiamo l'**accesso alla diagnosi e alle cure** superando gli ostacoli di reddito, di lingua, di cultura e di lontananza.
- Favoriamo la **prossimità** e la **tempestività** degli interventi
- Abbiamo a disposizione una rosa ampia di **specialisti capaci, esperti, motivati**.
- Disponiamo di **strumentazione diagnostica trasportabile al domicilio** del paziente

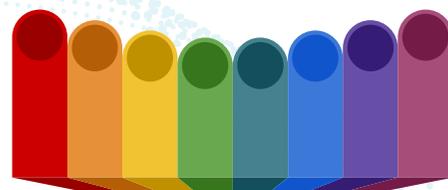
Community Building

Innovare le politiche pubbliche e favorire processi collettivi

Promuovere la partecipazione attiva di attori di natura diversa

Coinvolgere enti pubblici, privati, associazioni e singoli cittadini

Supportare i sistemi di welfare pubblici tradizionali



Migliorare la qualità di vita delle comunità



Punti Salute

Mataxa – Salute Mentale

Prevenzione per tutti

Odontoiatria Sociale Briantea

Sportello Sostegno Psicologico

Tutor della Salute

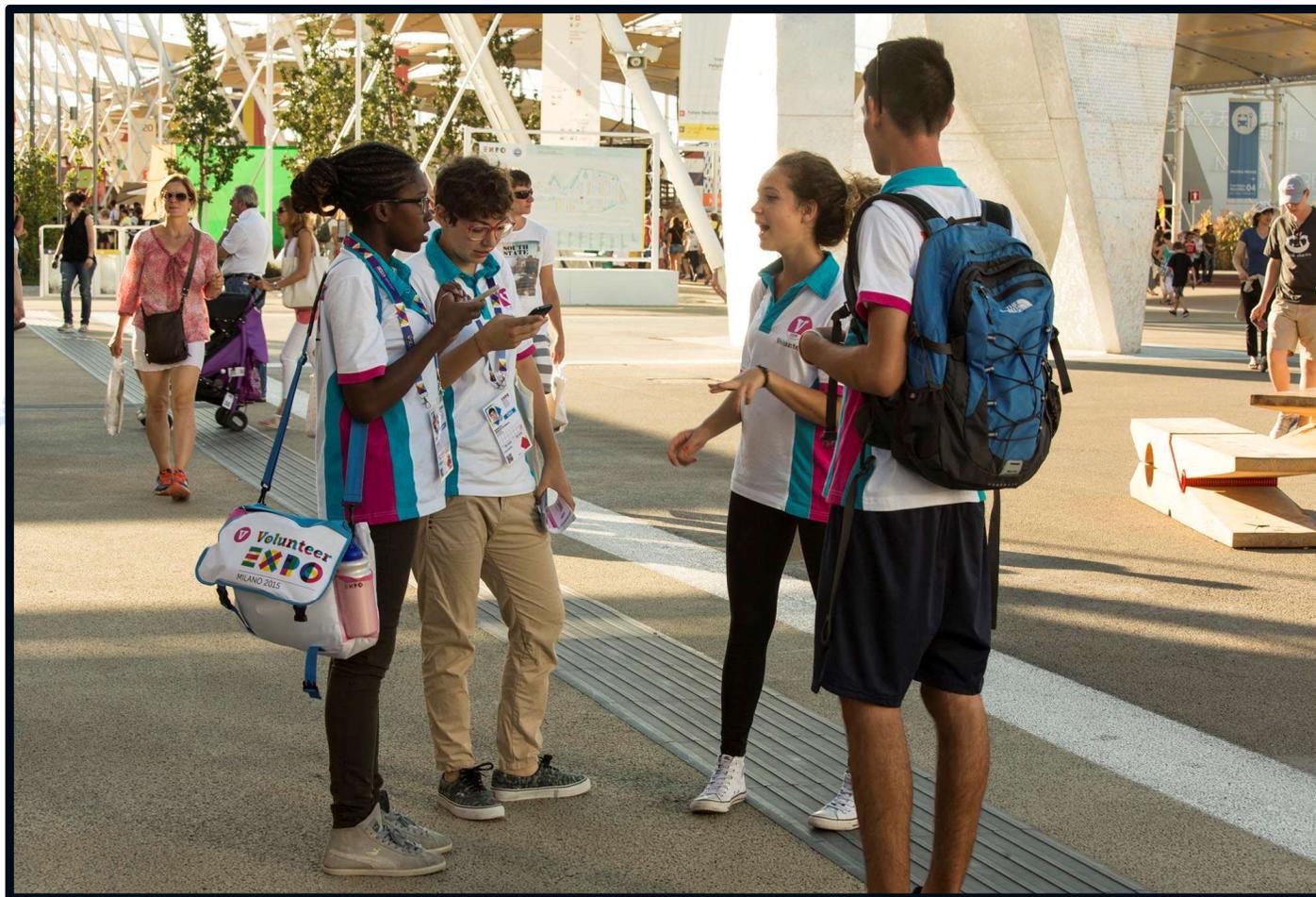
Progetto Pro.Se.Mi, Prefettura di Monza

Happy.Diventiamo capaci



**Progetto di prevenzione e
intervento di sostegno per il
benessere psicologico degli
adolescenti nell'area metropolitana
milanese e nella provincia di Monza
e Brianza**

Volontariato: palestra di solidarieta'





Happy.
diventare
capaci

Enti promotori



- **Fondazione Guido Venosta Milano.**
- **Minotauro, Istituto di analisi dei codici affettivi, Milano**
- **CDS - Le Comunità della Salute, Monza**
- **CSV Milano ETS – Città metropolitana, Centro di servizio per il volontariato, Milano**
- **CSV Monza Lecco Sondrio ETS – Centro di servizio per il volontariato, sede di Monza**

I luoghi :

- **I luoghi scelti per la prima fase sono il Municipio / (Baggio, De Angeli, San Siro) di Milano e i comuni di Sovico e Seregno, nella provincia di Monza e Brianza.**
- **Luoghi differenti, eterogenei dal punto di vista della densità di popolazione e dell'ambiente socio-culturale, che necessitano interventi mirati e finalizzati a ciascuna realtà.**



Le finalita':



- Fornire prospettive attraverso le quali leggere e comprendere i segnali d'allarme e il disagio adolescenziale;
- Costruire e definire nuovi strumenti che permettano agli adulti di sostenere e promuovere nuove esperienze di crescita
- Rafforzare le competenze dei genitori e della comunità educante attraverso azioni di formazione per sensibilizzare sul tema dell'adolescenza e della crescita;

Obiettivo principale:

dare valore alle capacità di ogni ragazzo/a di affrontare meglio la vita nel contesto sociale attuale e di stare bene

- I percorsi progettuali :
- Per i ragazzi/ragazze: sostegno alla crescita e alla promozione del benessere personale e collettivo; sostenere i giovani a scoprire e potenziare le loro risorse; costruire strumenti che siano efficaci per svolgere i compiti evolutivi nella contemporaneità complessa.
- Incontri di prevenzione nelle classi a scuola
- **Laboratori del fare sul territorio** : **Volontariato palestra di solidarietà attiva**
- Sostegno psicologico
- Manifestazioni culturali e partecipative

Per i genitori:

- percorsi/attività per sensibilizzare sul tema dell'adolescenza e della crescita; fornire prospettive attraverso le quali leggere e comprendere i segnali d'allarme e il disagio adolescenziale; costruire e definire nuovi strumenti che permettano agli adulti di sostenere e promuovere nuove esperienze di crescita
- • Conferenze ed incontri rivolti alla cittadinanza
- • Cicli di incontri formativi per operatori e volontari
- • Cicli di incontri formativi per docenti
- • Incontri con i genitori

Per la comunita':

- **l'attivazione delle comunita' sara' centrata con una formazione specifica sull'adolescenza e sugli strumenti di presa in carico del disagio rivolta agli operatori e ai volontari.**
- **L'obiettivo finale sarà di sensibilizzare le comunita' interessate alla tutela del benessere relazionale tra genitori, comunita' educante e adolescenti .**
- **Costruire e lasciare un patrimonio di conoscenze e di interrelazioni nuove ed efficaci che si protraggano nel tempo, attivare il mondo delle associazioni valorizzandone il ruolo formativo ,di accoglienza e di testimonianza della solidarietà, creare uno schema operativo riproducibile anche in altri contesti**



I Punti Salute

Cosa **Ambulatori dove si effettuano consulenze specialistiche alle persone in difficoltà socio-economica, anche a domicilio.**

Visite agli ospiti di Casa Betania (Opera Fratel Ettore) di Seveso.
Dotazioni: 3 ecografi portatili, un elettrocardiografo.

Chi I nostri medici sono specialisti volontari in Cardiologia, Aritmologia, Anestesia e Terapia del dolore, Chirurgia generale, Ginecologia, Ortopedia, Urologia, Oculistica, Infettivologia, Epatologia, Medicina interna, Medicina generale, Ecografia, Dermatologia, Neurologia...

Dove
Macherio
Cesano Maderno
Monza

Come Su segnalazione dei servizi sociali, Caritas, San Vincenzo, associazioni caritatevoli



Mataxa – Salute Mentale

Cosa

E' un progetto che si propone di Strutturare un modello virtuoso di interazione tra sistema pubblico e privato in un'ottica di WELFARE integrato. Nello specifico, il progetto si propone di supportare la struttura sanitaria psichiatrica esistente (CPS); Creare un servizio psico-socio-educativo territoriale; Creare un servizio di tutor di prossimità
In collaborazione con Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST della Brianza e con le associazioni Giulia e Matteo di Lissone, ASVAP di Monza e le cooperative Donghi, Novo millennio, e Confcooperative della Brianza.
Ha una durata biennale e seguirà in totale dai 60 ai 70 pazienti con incontri quindicinali.

Chi

Due équipes:

- una clinica coordinata dal CPS territorialmente competente formata da un'infermiera e da una psicoterapeuta
- una sociale in cui lavorano 5 educatori professionali, coordinata da enti del Terzo settore e che ha una sua sede fisica nel comune di Lissone.

Le due équipes hanno caratteristica di itineranza e di domiciliarità al fine di condividere, sviluppare e monitorare i percorsi di ciascun utente all'interno dei propri contesti sociali di riferimento

Dove

Nel territorio dell'Ambito sociale di Carate Brianza, 13 Comuni, 153.000 abitanti.

Sedi: Macherio - via Italia11;

Come

Su segnalazione dei servizi sociali, dei CPS, dei MMG. Inviando la scheda di segnalazione al seguente indirizzo e mail : equipe.sociale@mataxa.it, tel: 338-1484935, referente Daniela Della Dora



Prevenzione per tutti

Cosa

Attività di prevenzione per le persone ai margini, le persone che accedono con difficoltà alle informazioni e che non hanno strumenti per elaborarle. Si va nelle scuole, nei quartieri, nei gruppi di persone, tra gli immigrati, a domicilio e con automezzi attrezzati per fare visite e diagnosi precoci sul posto, nelle piazze, per indicare i corretti stili di vita per cercare di fare smettere di fumare:

- LILT EDUCATIONAL HEALTH PROGRAMMES: PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE
- Percorsi di formazione sulle tematiche di educazione alla salute
- Consulenze alimentari a domicilio/prossimità E SEMINARI
- Percorsi per smettere di fumare – consulenze online personalizzate
- DIAGNOSI PRECOCE E MEDICINA DI STRADA

Chi

Progetto in collaborazione con LILT Milano, Monza e Brianza , con i servizi sociali dei Comuni, con le istituzioni scolastiche.

Dove

Il territorio interessato è l'Ambito di Carate Brianza ma anche i Comuni di Cesano Maderno, di Seregno, di Monza.

Come

Interventi organizzati da una cabina di regia multidisciplinare e su segnalazione dei servizi sociali, Caritas, San Vincenzo, associazioni caritatevoli.



Odontoiatria Sociale Briantea

Cosa

Ha l'obiettivo di dare risposta al numero sempre maggiore di richieste di cura delle patologie orali da parte di quei cittadini che si trovano in particolari condizioni di disagio economico e sociale.

Prevede l'erogazione di prestazioni sanitarie su urgenze odontostomatologiche.

Chi

Progetto promosso dalla associazione «Le Comunità della Salute» con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Monza e Brianza, in collaborazione con altri Enti del Terzo settore.

Al momento hanno aderito 13 odontoiatri

Dove

Le prestazioni vengono erogate negli studi dei medici aderenti.

Come

Su segnalazione dei Servizi sociali dei Comuni, dalle Caritas e dalle associazioni caritatevoli che aderiscono al progetto.

**CONTATTI AUSER – da telefono fisso: 800995988; da mobile: 039 2731149;
dalle 9.30 alle 12.00 - dalle 14.30 alle 17.30 dal lunedì al venerdì**



Sportello Sostegno Psicologico

Cosa

Supporto psicologico alle persone **segnalate dai servizi sociali** comunali in difficoltà sociale, economica e psicologica

Chi

Si avvale della consulenza di tre psicoterapeute che effettuano interventi di sostegno psicologico, anche a domicilio.

Tutor della Salute

- **In collaborazione con il CSV di Monza Lecco Sondrio**
- **I Tutor sono figure che aiutano a fornire informazioni e facilitare un accompagnamento ai servizi socio-sanitari e sociali del proprio territorio.**
- **L'obiettivo è quello della costruzione di una rete di cittadini che siano in grado di avvicinarsi a chi ha bisogno, di entrare in relazione con le persone e stabilire con loro un legame fiduciario.**
- **Cittadini che costituiscano un ponte e un collegamento tra il complesso ed articolato mondo dei servizi sociali e del sistema sanitario e le persone , soprattutto quelle piu' fragili, [attivando le risorse del volontariato del territorio.](#)**

CORSO PER TUTOR DELLA SALUTE



CSV MONZA, Febbraio 2024



Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per familiari di malati di Alzheimer

Cosa

Incontri con i familiari delle persone malate di malattia di Alzheimer, a cadenza quindicinale, con la consulenza di psicologi e di un geriatra

Chi

Progetto realizzato da una nostra partner "Felicemente segui l'Onda", associazione di volontariato di Carate Brianza.

Dove

Via Dante Cesana, 22
20841 - Carate Brianza (MB)

Come

Tel. +39 339 1239685
Emailinfo@felicesementeseguilonda.it

Le Comunità della Salute



Via Correggio Allegri, 59 - 20900 Monza (MB)



www.comunitasalute.org



[cgsodv@gmail.com](mailto:cdsodv@gmail.com) - PEC cgsodv@pec.it



3398158944