

OPIBRESCIA
ORDINE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE

Silvia Chiari

Vice Presidente OPI Brescia

e

Stefania Pace

Presidente OPI Brescia

SOLITUDINE E SALUTE

Attivazione della comunità e prescrizione sociale

Il contributo della professione infermieristica



LA SOLITUDINE È ANCHE UNA QUESTIONE DI SALUTE

- La solitudine può riguardare tutte le età.
- Isolamento sociale e solitudine non sono la stessa cosa.
- Le relazioni influenzano il benessere fisico e psicologico.
- La fragilità relazionale può rimanere invisibile.



IL CONTRIBUTO INFERMIERISTICO

Vedere la persona oltre la malattia

RICONOSCERE

- Segnali di fragilità relazionale.
- Difficoltà nella vita quotidiana.

COLLEGARE

- Servizi sanitari.
- Servizi sociali.
- Risorse della comunità.

ASCOLTARE

- Bisogni e preferenze.
- Risorse personali e familiari.



L'INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITA'

Un riferimento per la salute di prossimità

- Individuazione precoce della fragilità
- Conoscenza del contesto di vita
- Continuità assistenziale
- Collegamento tra persone, servizi e comunità
- Promozione dell'autonomia e della partecipazione

DALLA CURA ALLA RELAZIONE SOCIALE

Non soltanto una prestazione, ma una connessione



La prescrizione sociale mette in relazione la persona con risorse non strettamente sanitarie della comunità.

- Gruppi di cammino e attività motorie
- Associazioni e volontariato
- Centri di aggregazione
- Attività culturali e intergenerazionali
- Gruppi di auto-mutuo aiuto

L’invito non basta, servono accessibilità, accompagnamento e verifica del percorso.

OPI
BRESCIA

OPI BRESCIA: QUATTRO DIRETTRICI DI IMPEGNO

1. **FORMAZIONE** → sviluppare competenze sul riconoscimento della solitudine e sulla prescrizione sociale
2. **CONOSCENZA DELLE RISORSE** → contribuire alla mappatura delle opportunità territoriali
3. **COLLABORAZIONE** → favorire il dialogo tra professionisti sanitari, servizi sociali e terzo settore
4. **SPERIMENTAZIONE** → contribuire a iniziative territoriali condivise, replicabili e valutabili



DALLA RACCOMANDAZIONE ALL'AZIONE

Una possibile sperimentazione territoriale

INTERCETTARE (riconoscere il bisogno relazionale)

↓

ORIENTARE (individuare insieme alla persona le risorse più adatte)

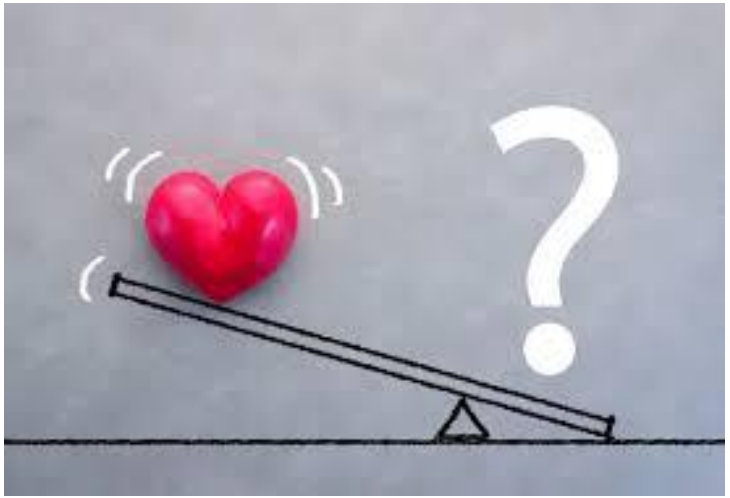
↓

ACCOMPAGNARE (facilitare il primo contatto con la comunità)

↓

VERIFICARE (verificare l'accessibilità e la continuità del percorso)

COME CAPIRE SE STIAMO FACENDO LA DIFFERENZA?
Alcuni indicatori da condividere



- Persone con bisogni relazionali intercettati
- Persone effettivamente collegate alle risorse territoriali
- Accessibilità delle attività proposte
- Partecipazione e continuità nel tempo
- Benessere percepito dalle persone coinvolte
- Collaborazioni attivate tra servizi e comunità



CONCLUSIONE

La comunità è una risorsa di salute.

La professione infermieristica può contribuire a renderla visibile, accessibile e vicina alle persone.

La nostra sfida→ trasformare ile riconoscimento della solitudine in opportunità concrete di relazione, partecipazione e salute.


OPIBRESCIA
ORDINE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE